

光大控股舉辦第一季度義工活動 「基層學校運動同樂日」

2023年3月30日，光大控股與本地社企「HandsOn 牽手」合辦「基層學校運動同樂日」活動。公司義工隊到訪位於青衣的仁濟醫院趙曾學韞小學，與20名五年級的小學生們一同體驗躲避盤運動，並在專業教練指導下開展友誼比賽，幫助學生們運動技能拓展，感受運動帶來的樂趣，鼓勵學生們在努力學習的同時，更要積極參加運動，健康成長。



活動當日，公司義工在專業導師的指導下，瞭解躲避盤運動的基本動作及技巧，以及與學生們一起運動時的安全注意事項。隨後，大家通過熱身遊戲開展互動，增進瞭解。遊戲環節後，緊張而活潑的友誼賽正式開始。現場一片歡騰，充滿歡聲笑語，義工與學生們混合組隊，緊密配合，相互協作，你追我趕，奮力爭先，圓滿完成了比賽。



透過活動中的互動交流，義工們進一步加深了對基層學校學生們的瞭解。由於受經濟所限，基層家庭學生參加課外活動、特別是接觸群體運動類的活動較少。在此次活動中，學生們展現出的團結拼搏，積極向上的精神令義工們深受感動和鼓舞。活動後，義工們向學生送上“小飛盤”禮物，鼓勵大家堅持運動、努力學習、成長成才。

活動後部分義工感言

第一次在香港參加義工活動，我覺得活動組織的非常有意義。孩子們全部來自普通家庭，有的孩子失去雙親、住在周邊的院舍，有的是來自深圳的跨境學生。在比賽的過程中，孩子們流露出發自內心的快樂，作為義工心裡非常欣慰。用我們的善舉去溫暖他人，這應該就是義工活動的初衷。有類似的義工活動，下次還會積極參加。（組織發展部 周海利）

這是一次特別的義工活動：與一群小學生一起玩躲避盤遊戲。整個過程孩子們都很興奮，全程都是蹦蹦跳跳，真是一群可愛活潑的小精靈。特別是分組對抗環節，大家都躍躍欲試，樂趣滿滿。快樂不知時，意猶未盡。關愛可以有很多種表達，深信難得的是陪伴和一起參與，共同成長。（營運中心 郭建軍）

這次體驗讓我獲益良多，大家一起學習躲避盤運動的投擲與飛行技巧，過程中發掘學生的潛能，從中讓他們建立自信，健康地成長。參加完義工服務，我雖然身



體感到疲倦，但內心充滿歡愉，更明白到要多陪伴、多關懷的道理。（並購基金部 梁綺霞）

這次很開心可以有機會參與由公司舉辦的義工活動，這次義工活動中，與一班基層及跨境小學生一同體驗躲避盤運動，進行比賽。但無論他們來自什麼背景的家庭，卻擁有這份真。他們獲得快樂的方法都是很簡單，見到他們玩得開心及投入，心也充滿一份成功感。與他們一起玩耍時，沒有壓力，也拾回自己的童真，彼此都從笑聲中得到了歡樂。所以，我覺得這次是很有意義的活動，作為義工的我們都會感到快樂及滿足，這種感受是無價。（香港行政組 雷綺婷）

我是第一次接觸躲避盤，之前擔心會不會因為不熟悉這項活動而影響與小朋友的交流，但當看到他們的活潑熱情和全情投入，我馬上被他們感染到。小朋友們雖來自基層，有的甚至有嚴重的家庭問題，能在活動過程中與他們同笑同叫，非常開心，希望日後有更多類似的探訪活動。（人力資源部 林玉青）